

SAMTALSFRÅGOR KAN HJÄLPA OSS ATT PRATA MED VARANDRA

Här är några samtalsfrågor som du kan använda tillsammans med din familj, vänner eller andra. Frågorna kan göra det enklare att prata med varandra om livet, sorgen och den som dött. Alla som vill ska få chans att prata medan de andra lyssnar. Om man inte vill svara på en fråga, behöver man inte. Ni kan ta bara en fråga och prata om den. Eller så kan ni ta en fråga i taget och prata om flera frågor vid samma tillfälle.



Vad ger dig energi?	Hur gör du när du får starka jobbiga känslor?	Skulle du vilja göra på något annat sätt?
Vad är det bästa du vet att göra tillsammans med de andra som sitter och pratar nu?	Hur känns det när du är i skolan eller på jobbet?	Vad tror du är meningen med livet?
Vilka personer är viktiga i ditt liv?	Vad skulle du vilja bli bättre på?	Vad längtar du efter just nu?

Vad önskar du
att den som dött
skulle kunna vara
med på nu?

När saknar du
den som dött mest?
Vad gör du då?

Hur tyckte du
att det var på
begravningen?

Vad tror du
händer efter
döden?

Hur känner du
dig just nu?

Vad gör dig
glad?

Vad gör dig
ledsen?

Vad gör dig
arg?

Vad gör dig
rädd?

Berätta om
ett fint och
glatt minne.

Berätta om ett
jobbigt eller
pinsamt minne.

Vilket är ditt
bästa knep när
du vill minnas
och tänka på den
som dött?