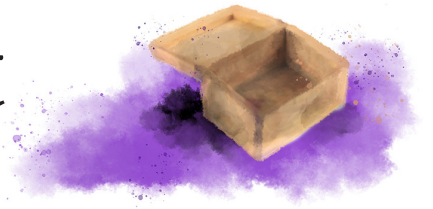


Tack, hjälp och förlåt



2.

Tänk på snö.

En snöflinga börjar som en iskristall i ett moln. När iskristallen faller mot marken bildas själva snöflingan. Snöflingans uppbyggnad sker stegvis i lager efter lager.

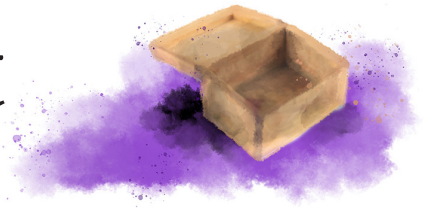
När ett lager fått sina byggstenar påbörjas ett nytt skikt. Det gör att det inte finns två snöflingor som ser exakt likadana ut.

Alla är lika men ändå olika.

Så är det också med oss människor. Vid en snabb blick kan vi se lika ut. Vi föds och våra liv byggs stegvis på, lager efter lager. Våra personligheter färgas av våra erfarenheter.

Alla människor är lika men ändå olika.

Tack, hjälp och förlåt



2.

Ta ett papper, skriv ditt namn och dagens datum överst. Ringa in de ord du tycker stämmer in på dig. Titta på orden du ringat in. Du är du. Med din personlighet, dina upplevelser, din kropp. Ingen annan är precis som du.

Titta på ditt papper och be:

Här är jag Gud, med allt det som är jag.

Jag vill prata med dig.

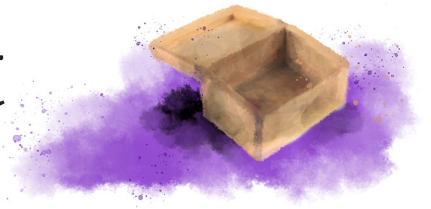
Vik ihop pappret och lägg det i asken. Vandra sedan vidare.

Tack, hjälp och förlåt



2.

Tack, hjälp och förlåt



3.

- Om Gud var en färg, vilken?
- Om Gud var en känsla, vilken?
- Om Gud var musik, vilken?
- Hur skulle du beskriva Gud?

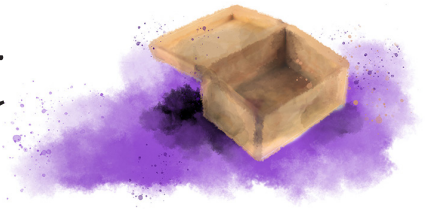
När Moses frågar efter Guds namn svarar Gud. ”Jag är den jag är, Säg dem att han som heter ”Jag är” har sänt dig dem till. *2 Mos 3:14*

Gud är. Ingen vet helt vad Gud är. Vi kan dela våra erfarenheter och bilder av Gud med varandra. Så kan vi få en aning om vad Gud är. Välj en bild som berättar något om Gud för dig just nu.

Bli stilla och be:
Gud, jag vill lära känna dig.
Hör min bön.

Vik ihop och lägg bilden i din ask. Vandra vidare.

Tack, hjälp och förlåt



4.

Tänk på några stunder i ditt liv, där du haft det bra. Smaken av en god måltid, kramar från vänner, solsken, rösten hos någon du älskar...

Var uppmärksam på det som finns i ditt liv. Det är lätt att ta allt för givet. Tänk på det som du är glad för, det som är betydelsefullt för dig.

Det får du dela med Gud.

Gud vill dela både glädje och sorg med dig.

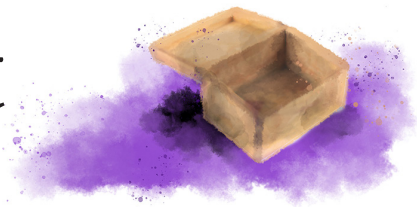
Ta en pärla i din hand.

Tänk på vad du är tacksam för, be:

Tack Gud för...

Lägg pärlan i din ask och vandra vidare.

Tack, hjälp och förlåt



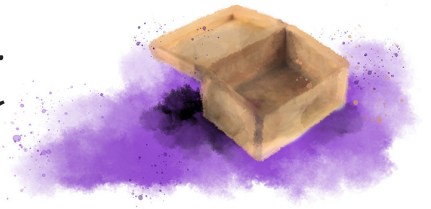
5.

Ibland känns det som att livet går sönder. Ibland är allt förvirrat och krångligt. Ibland orkar du inte göra det du egentligen vill göra. Kom ihåg, du är inte ensam! Gud har lovat att alltid vara med dig. När du delar det som är svårt, kan bördan kännas lättare.

Ta en skärva i din hand. Vad behöver du hjälp med i ditt liv? Be: Gud, hjälp...

Lägg skärvan i din ask och vandra vidare till nästa station.

Tack, hjälp och förlåt



6.

Har du fått en sticka i handen någon gång? Först kanske du inte märker den, men när du rör handen känner du att det gör ont.

Drar du ut stickan känns det genast bättre. När något blir fel känns det som att ha en stickande tagg inom sig.

Den är osynlig, men känns. Kanske har du gjort något? Kanske har någon gjort något mot dig? Det är svårt att ta emot och att ge förlåtelse. Vi får vända oss till Gud. Vi kan få hjälp med taggen inom oss. Guds förlåtelse är större än alla våra tankar och ord.

Finns det något inom dig som skaver och gör ont? Håll en tagg i din hand, be:
Gud, förlåt...

Lägg taggen i asken och vandra vidare.